

顧問・選手配付用

高体連陸上競技専門部令和8年度冬季強化事業のお知らせ

いつもお世話になっております。県新人大会入賞者（個人種目8位まで）、関東選抜新人大大会出場者、茨城県高等学校混成競技大会（混成競技大会の部で1、2年生上位8名）を対象に、下記の日程にて冬季の選手強化事業を計画しております。つきましては、事業の運営・練習内容を検討するため強化事業への参加意志の有無を調査させていただきます。各校にて顧問の先生と相談の上、顧問の先生を通して回答して下さい。（※競歩については、希望する場合はどなたが参加しても構いません。）

1 第1回強化講習会

11月14日（土） 笠松運動公園 （主陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

- ※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲
- ※ 棒高跳 土浦工業高校 にて実施

2 第2回強化講習会

12月6日（日） 笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

- ※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲
- ※ 棒高跳 土浦工業高校 にて実施

3 第3回強化講習会

12月25（金） 笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

- ※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲
- ※ 関東合宿に参加する選手は12/25-28栃木で実施される合宿に参加
- ※ 棒高跳 実施しない（同時期に群馬県で合宿を計画中）

4 第4回強化講習会

1月16日（土） 笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

- ※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲
- ※ 棒高跳 土浦工業高校 にて実施

5 第5回強化講習会

2月14日（日） 笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

- ※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲
- ※ 棒高跳 土浦工業高校 にて実施

6 第6回強化講習会

3月6日（土）-7日（日）笠松運動公園 （主陸・補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

- ※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲
- ※ 7日は笠松運動公園にて実施
- 8日は短距離・障害・跳躍・中長→阿字ヶ浦クラブ周辺 混成・投擲・競歩→笠松にて実施
- 8日の練習場所で解散予定（13:00解散予定）
- ※ 宿泊場所:阿字ヶ浦クラブ（茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町9）右QRコードが
- ※ 宿泊は希望者全員を宿泊できるように手配予定
- ※ 棒高跳も笠松にて実施



●強化事業申込み並びに強化事業についてのお知らせについて●

今年度も【茨城県高体連陸上競技専門部のHP】に申込みファイルや強化事業のお知らせをアップします。随時確認していただけますよう、お願いいたします。

申込みについてはそちらからエクセルファイルをダウンロードしていただき、**10月30日（金）**

までに各学校の顧問の先生が藤代高校宮本先生まで送信願います。それ以降の変更等は合宿の宿泊の有無の変更のみ、各学校の顧問を通して藤代高校宮本先生までご連絡ください。

生徒本人から直接連絡することの無いようにお願いします。

【茨城県高体連陸上競技専門部のHP】は右QRコードか『茨城県高体連陸上競技専門部』と検索していただく出てきます。

