

2025年度日本陸上競技連盟 U-19 強化研修合宿
全国高等学校体育連盟陸上競技専門部強化合宿
関東地区合宿 要項

- 1 趣 旨 高等学校の陸上競技に携わる選手及び指導者が競技に対する知識と理解を深めながら種目に応じた技術指導の中、一層の競技力向上に寄与するとともに集団生活を通して基本的な生活習慣の確立と選手相互の友情を培うことを目的とする。
- 2 主 催 (公財) 日本陸上競技連盟・全国高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 共 催 関東陸上競技協会 (公財) 東京陸上競技協会
- 4 主 催 関東高等学校体育連盟陸上競技専門部
栃木県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 5 後 援 (一財) 栃木陸上競技協会
- 6 期 日 令和7年12月25日(木曜日)～28日(日曜日)
- 7 会 場 栃木県総合運動公園
〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田 4-1-1 Tel028-615-0581
カンセキスタジアムとちぎ、第2陸上競技場
多目的広場(投てき場・クレイグラウンド)
- 8 宿 舎 東横 INN ホスピタルイン独協医科大学(選手)
〒321-0207 栃木県下都賀郡壬生町北小林 1075-18 Tel0282-85-1551
ダイワロイネットホテル宇都宮(指導者)
〒321-0953 栃木県宇都宮市東宿郷 1-4-14 Tel028-610-0455
- 9 参 加 者 (ア) 主催本部役員、指導者コーチ
(イ) 各都県推薦選手(各都県40名)
(ウ) 開催県推薦選手(若干名)
(エ) 選手引率指導者(指導者研修会参加者)
(オ) 日本陸連推薦選手(U20オリンピック育成指定)
- 10 種 目 100m-200m, 400m, 中距離, 110mH, 400mH, 競歩
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投, 混成
- 11 講 師 日本陸上競技連盟・全国高体連陸上競技専門部
栃木県高体連陸上競技専門部
学識経験者・推薦コーチ
- 12 申 込 方 法 期 日 令和7年10月17日(金曜日)
※関東選抜新人大会競技力向上委員会時
方 法 別紙「2025 関東合宿@栃木 参加申し込みについて」参照のこと。
※各校顧問対応と各都県取りまとめ対応があるため注意すること。
- 13 費 用 選手 55,000 円 引率指導者 50,000 円
<内訳> (1) 参 加 料 選手 7,000 円 引率指導者 4,000 円
(2) 宿泊費等 選手 48,000 円 引率指導者 46,000 円
移動費、記念品、食事代、施設利用費、講習会費等を含む。

(3) 必要経費区分

区分	対象	交通費	宿泊費	謝金
ア. 本部役員	委員長／競技力向上委員長 運営委員／指導コーチ	支給	支給	支給
イ. 各都県推薦選手	各都県 35 名	自己負担	自己負担	—
	上記 35 名のうち 2 名	支給	支給	—
ウ. 開催県推薦選手	若干名	自己負担	自己負担	—
エ. 引率指導者	引率指導者 指導者研究会参加者	自己負担	自己負担	—
オ. 日本陸連推薦選手	U20 オリンピック育成指定 (高校 3 年生を対象)	支給	支給	—

※ (3) 必要経費区分で交通費の欄が自己負担となっている区分の参加者は自宅から会場までの交通費は各自ご負担ください。

- 1 4 参 加 本合宿の参加は全日程（3泊4日）参加することを原則とします。
- 1 5 携 行 品 練習用具（雨天時用室内シューズ含む）、練習用服装、宿泊用服装、雨具、筆記用具。
投てき用具および棒高跳用ポールは各自持参のこと。
棒高跳用ポール・投てき用具の配送については本部では取り扱わない。
- 1 6 傷 害 保 険 参加者全員、旅行傷害保険に合宿本部にて加入します。
- 1 7 日 程 別紙のとおり
- 1 8 開 閉 講 式 (1) 受 付 12月25日（木曜日） 12:00～（カンセキスタジアムとちぎ）
(2) 開講式 12月25日（木曜日） 12:30～（カンセキスタジアムとちぎ）
(3) 閉講式 12月28日（日曜日） 11:30～（カンセキスタジアムとちぎ）
- 1 9 指 導 者 研 修 会 指導者の資質向上と、今後の指導方法の確立、競技力向上に寄与することを目的として、指導者を対象にした研修会を開催する。
- 2 0 連 絡 先 ☐ 委員長 藤田 明人
栃木県立大田原高等学校 〒324-0058 栃木県紫塚3丁目2651番地
Tel 0287-22-2042 Mail fujita-a01@tochigi-edu.ed.jp
☐ 競技向上委員長 岸 晃久
栃木県立栃木高等学校 〒328-0016 栃木県栃木市入舟町12番4号
Tel 0282-22-2535 Mail kishi-t03@tochigi-edu.ed.jp
- 2 1 そ の 他 インフルエンザ等の感染症予防並びに感染拡大防止対策にご協力ください。



U-19 強化研修合宿（関東地区合宿）はスポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。