

顧問・選手配付用

高体連陸上競技専門部令和7年度冬季強化事業のお知らせ

いつもお世話になっております。県新人大会入賞者（個人種目8位まで）、関東選抜新人大会出場者、茨城県高等学校混成競技大会（混成競技大会の部で1、2年生上位8名）を対象に、下記の日程にて冬季の選手強化事業を計画しております。つきましては、事業の運営・練習内容を検討するため強化事業への参加意志の有無を調査させていただきます。各校にて顧問の先生と相談の上、顧問の先生を通して回答して下さい。

1 第1回強化講習会

11月29日（土） 笠松運動公園 （補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）
投擲 （全部ブロック開催）

※ 棒高跳 竜ヶ崎二高 にて実施予定

2 第2回強化講習会

12月7日（日） 笠松運動公園 （補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）
投擲 （全部ブロック開催）

※ 棒高跳 竜ヶ崎二高 にて実施予定

3 第3回強化講習会

12月25（木） 笠松運動公園 （補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）
投擲 （全部ブロック開催）

※ 関東合宿に参加する選手は12/25-28栃木で実施される合宿に参加）

※ 棒高跳 実施しない（同時期に群馬県で合宿を計画中）

4 第4回強化講習会

1月17日（土） 笠松運動公園 （補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲

※ 棒高跳 竜ヶ崎二高 にて実施予定

5 第5回強化講習会

2月15日（日） 笠松運動公園 （補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲

※ 棒高跳 竜ヶ崎二高 にて実施

6 第6回強化講習会

3月7日（土）-8日（日） 笠松運動公園 （補陸・投擲） 予定時間 9:00から16:00

※ 実施予定ブロック 短距離・障害・跳躍・混成・競歩・中長（800m・1500m）・投擲

※ 7日は笠松運動公園にて実施

8日は短距離・障害・跳躍・中長→阿字ヶ浦クラブ周辺 混成・投擲・競歩→笠松にて実施

8日の練習場所で解散予定

※ 強化合宿として計画 8日の練習場所は変更になる可能性あり

※ 宿泊場所:阿字ヶ浦クラブ(茨城県ひたちなか市阿字ヶ浦町9) 右QRコードが

※ 宿泊は希望者全員を宿泊できるように手配予定

※ 棒高跳も笠松にて実施



●強化事業申込み並びに強化事業についてのお知らせについて●

今年度は【茨城県高体連陸上競技専門部のHP】に申込みファイルや強化事業のお知らせをアップします。随時確認していただけますよう、お願いいたします。

申込みについてはそちらからエクセルファイルをダウンロードしていただき、10月31日（金）

までに各学校の顧問の先生が藤代高校宮本先生まで送信願います。それ以降の変更等は合宿の宿泊の有無の変更のみ、各学校の顧問を通して藤代高校宮本先生までご連絡ください。

生徒本人から直接連絡することの無いようにお願いします。

【茨城県高体連陸上競技専門部のHP】は右QRコードか『茨城県高体連陸上競技専門部』と検索していただく出てきます。

