

2024年度日本陸上競技連盟U-19強化研修合宿
全国高等学校体育連盟陸上競技専門部強化合宿
関東地区合宿 要項

- 1 趣 旨 高等学校の陸上競技に携わる選手及び指導者が競技に対する知識と理解を深めながら種目に応じた技術指導の中、一層の競技力向上に寄与するとともに集団生活を通して基本的な生活習慣の確立と選手相互の友情を培うことを目的とする。
- 2 主 催 (公財) 日本陸上競技連盟・全国高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 共 催 関東陸上競技協会 (公財) 東京陸上競技協会
- 4 主 管 関東高等学校体育連盟陸上競技専門部
神奈川県高等学校体育連盟陸上競技専門部
- 5 後 援 (一財) 神奈川陸上競技協会
- 6 期 日 令和6年12月25日(水)～28日(土)
- 7 会 場 県立スポーツセンター陸上競技場(主会場)【110mH, 100mH, 400mH, 5000mW, 走高跳, 棒高跳, 混成】
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行 7-1-2 TEL 0466-81-2570
レモンガススタジアム平塚【100m・200m, 400m, 800m・1500m, 走幅跳, 三段跳】
〒254-0074 神奈川県平塚市大原 1-1 TEL 0463-33-4455
東海大学湘南キャンパス陸上競技場【砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投】
〒259-1292 神奈川県平塚市北金目 4-1-1 TEL 0463-58-1211
- 8 宿 舎 グランドホテル神奈中平塚【本部・引率指導者】
〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町 6-18 TEL 0463-23-2555
東横 INN 湘南平塚駅北口 1【引率指導者】
〒254-0042 神奈川県平塚市明石町 1-1 TEL 0463-25-1045
東横 INN 湘南鎌倉藤沢駅北口【110mH, 100mH】
〒254-0042 神奈川県平塚市明石町 1-1 TEL 0463-25-1045
アルモンテイン湘南藤沢【走高跳】
〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢 110-4 TEL 0466-55-2441
8HOTEL 湘南藤沢【棒高跳・八種競技, 七種競技】
〒251-0023 神奈川県藤沢市鶴沼花沢町 1-5 TEL 0466-54-0880
湘南台第一ホテル藤沢横浜【5000mW】
〒252-0804 神奈川県藤沢市湘南台 2-3-10 TEL 0466-45-7200
大磯プリンスホテル【100m, 200m・400m・800m, 1500m・走幅跳・三段跳】
〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷 546 TEL 0463-61-1111
グランドホテル神奈中秦野【ハンマー投・やり投】
〒257-0034 神奈川県秦野市大秦町 1-10 TEL 0463-83-5555
アパホテル伊勢原【砲丸投・やり投】
〒259-1132 神奈川県伊勢原市桜台 1-11-3 TEL 0463-91-6988
※ホテルのブロック割は現時点での予定です。参加人数により、変更する場合があります。
- 9 参加者 (ア) 主催本部役員、指導者コーチ
(イ) 各都県推薦選手(各都県35名)
(ウ) 開催県推薦選手(若干名)
(エ) 選手引率指導者(指導者研修会参加者)
(オ) 日本陸連推薦選手(U20オリンピック育成指定:高校3年生のみ)
- 10 種 目 100m・200m, 400m, 800m・1500m, 110mH・100mH, 400mH, 5000mW, 走高跳, 棒高跳
走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投, 八種競技・七種競技
- 11 講 師 日本陸上競技連盟・全国高体連陸上競技専門部
神奈川県高体連陸上競技専門部
学識経験者・推薦コーチ

1 2 申込方法 期 日 令和6年10月18日(金)
 ※関東選抜新人大会競技力向上委員長会議時
 方 法 別紙「2024 関東合宿@神奈川 参加申し込みについて」参照のこと。
 ※各校顧問対応と各都県取りまとめ対応があるため注意すること。

1 3 費 用 選手 55,000 円 選手引率指導者 52,000 円
 <内訳> (1) 参加料 選手 7,000 円 選手引率指導者 4,000 円
 (2) 宿泊費等 選手 48,000 円 選手引率指導者 48,000 円
 移動費、宿泊食事代、施設利用費等を含む。
 (3) 必要経費区分

区分	対象	参加費	開催地までの交通費	宿泊費
ア. 本部役員	委員長 / 競技力向上委員長 運営役員 / 指導コーチ	支 給 (謝金・手当含む)		
イ. 各都県推薦選手	各都県35名	自己負担	自己負担	自己負担
	上記35名のうち2名	自己負担	支 給	支 給
ウ. 開催県推薦選手	若干名	自己負担	自己負担	自己負担
エ. 選手引率指導者	選手引率指導者 指導者研修会参加者	自己負担	自己負担	自己負担
オ. 日本陸連推薦選手	U20オリンピック育成指定 (高校3年生を対象)	自己負担	支 給	支 給

※(3) 必要経費区分で交通費の欄が自己負担となっている区分の参加者は自宅から会場までの交通費は各自ご負担ください。

1 4 参 加 本合宿の参加は全日程(3泊4日)参加することを原則とします。

1 5 携 行 品 練習用具、練習用服装、宿泊用服装、雨具、筆記用具、洗面用具、保険証、その他
 なお、投てき用具および棒高跳用ポールは各自持参のこと。
 棒高跳用ポール・投てき用具の配送については本部では取り扱わない。
 必ず室内用トレーニングシューズも持参すること。(雨天時の練習のため)

1 6 傷害保険 参加者全員、旅行傷害保険に合宿本部にて加入します。

1 7 スケジュール 別紙のとおり
 なお、スポーツ栄養・アンチドーピングに関する講習を事前学習としてオンラインにて実施する予定です。(参加者に別途連絡します)

1 8 開閉講式 (1) 受付 12月25日(水) 11:30~(県立スポーツセンター)
 (2) 開講式 12月25日(水) 12:00~(県立スポーツセンター)
 (3) 閉講式 12月28日(土) 12:00~(県立スポーツセンター)
 ※開講式には昼食を済ませ、式には練習着での参加をお願いいたします。
 開講式終了後、各練習会場へ移動し、練習を開始します。

1 9 指導者研修会 指導者の資質向上と、今後の指導方法の確立、競技力向上に寄与することを目的として、指導者を対象にした研修会を開催する。
 ※この研修会は公認スポーツ指導者の「義務研修」として位置付けておりますので、指導者資格をお持ちの方は積極的にご受講ください。

2 0 連絡先 委員長 武富 祐二 (合宿全般)
 川崎市立橘高等学校 〒211-0012 神奈川県川崎市中原区中丸子 562
 TEL 044-411-2640 Mail kanagawatandfincho@gmail.com
 総務 打田 大輔 (申込関係)
 神奈川県立生田東高等学校 〒214-0038 神奈川県川崎市多摩区生田 4-32-1
 TEL 044-934-4648 Mail uchida-f5e@pen-kanagawa.ed.jp

2 1 その他 新型コロナウイルス感染症等の感染予防並びに感染拡大防止対策にご協力ください。

